



# Nieuwsbrief

maart 09

Vlaamse Reddingscentrale vzw, Gemeenteplein 26, 3010 Kessel-Lo  
www.vrc.nu info@vrc.nu 016/35 35 00

## Raad van Bestuur

### IN DIT NUMMER

- 1 Raad van Bestuur
- 2 Sportnieuws
- 3 Gezocht!

Op de Algemene Vergadering van 14 maart werden de openstaande mandaten in de Raad van Bestuur verkozen. Hieronder vindt u de samenstelling van de volledige Raad van Bestuur.

**Voorzitter:** Dr. Harald Vervaecke  
**Secretaris-Generaal/Penningmeester:** Luc Van den Broeck  
**Ondervoorzitter:** Wim Nuyens  
**Ondervoorzitter:** Flor Bosmans  
**Ondervoorzitter:** Karel Mennes  
**Provinciaal Voorzitter (Antwerpen):** Patrick Lambregts  
**Provinciaal Voorzitter (Vlaams-Brabant):** Yves Schaukens  
**Provinciaal Voorzitter (Limburg):** *Vacant*  
**Provinciaal Voorzitter (Oost-Vlaanderen):** Philippe Raes  
**Provinciaal Voorzitter (West-Vlaanderen):** Bart Dejonghe  
**Voorzitter Sportcommissie:** *Vacant*  
**Voorzitter Opleidingscommissie:** Karel Mennes  
**Voorzitter Rescue Commissie:** Rik Voorhelst  
**Voorzitter Commissie Redders en Badmeesters:** Albert Van Espen  
**Lid:** Prof. (em.) Dr. Ulrik Persyn

---

*“De VRC wil opkomen voor de belangen van de reddingssporters en de reddingsclubs die geïnspireerd en gedreven zijn door de reddingssport.”*

---

## Sportnieuws

### PK Luik (08/03/09)

Het PK Luik vond dit jaar plaats in Wareme. Velen keken er naar uit omdat het vorig jaar een snel bad leek te zijn. Tijdens de eerste proef, 100/200m hindernisredding werd dit al snel de kop ingedrukt. Alle zwemmers klokten seconden trager af dan hun besttijd. Vooral de schuine kant en de stromingen aan het keerpunt zorgde bij menig zwemmer voor wat verwarring. Tijdens de combiné en de lifesaver werden er daarentegen wel redelijk goede tijden neergezet. Belgische records bleven uit.

---

*“De VRC wil haar **dienstverlening** naar en haar **begeleiding** van de aangesloten clubs en hun leden uitbouwen en optimaliseren.”*

---

### Trainersbijscholing (22/03/09)

Een bijzonder magere opkomst op de jaarlijkse trainersbijscholing, slechts 12 trainers namen zondag deel. In de voormiddag kwam Leo Van Hooydonck (trainer bij BRABO - ZIK Kapelle) zijn geheimen vertellen over de werkwijze van een goede zwemschool. Deze interessante uiteenzetting heeft hopelijk binnenkort zijn uitwerking binnen enkele clubs. Een zwemschool lijkt ons dan ook een ideale voedingsbodem om je club verder uit te bouwen. Het vergt natuurlijk wel enorm veel inspanningen en de vormgeving zal niet over 1 nacht ijs gaan. In de namiddag bleven er nog 9 trainers over die zich samen met Wijnand verdiepten in de techniek van crawl. Het zorgde alleszins voor heel wat vragen en hopelijk nieuwe inzichten. In de zwemsport en dus ook in de reddend zwemsport verandert er immers veel. Het is daarom best dat trainers af en toe wat literatuur raadplegen om alles nog eens op te frissen. Rubrieken voor een volgende trainersbijscholing mogen dan ook altijd verstuurd worden naar [sport@vrc.nu](mailto:sport@vrc.nu).

### UPCOMING

#### Initiatie surfboat (29/03/09)




---

*“De VRC wil de **jeugdsport** ondersteunen volgens de principes van de Panathlon-verklaring over ethiek in de jeugdsport.”*

---

Ook in België lopen er heel wat waaghalzen rond. Al wie wil en durft, kan nu zondag (29 maart) genieten van een initiatie surfboat gegeven door de Belgische Surfboat League!

**Waar?** Grimbergen: Koninklijke Zeilclub, Oostvaarddijk 52

**Wanneer?** 9u

**Meebrengen?** Warme kledij (ev. wetsuit)

**Kostprijs?** Nihil

**Meer info?** Bel of mail gerust!



### Vlaams Kampioenschap SERC (26/04/09)

In samenwerking met de Turnhoutse Reddingsclub organiseert de Hoogstraatse Reddingsclub op **26 april 2009** het (open) **Vlaams Kampioenschap SERC** (Simulated Emergency Response Competition) te Turnhout (zwembad Stadspark).



Tijdens deze wedstrijd nemen verschillende ploegen redders het tegen elkaar op bij een gesimuleerd noodgeval. Het noodgeval wordt door simulanten zo realistisch mogelijk nagespeeld en dan is het aan de reddersploegen om de situatie zo snel en zo correct mogelijk op te lossen. Er zullen verschillende aspecten aan bod komen tijdens de wedstrijd: een reddingssimulatie, een reanimatie, slachtofferhulp,...

**Wil je meedoen?** Zoek binnen je club/zwembad/... vier mensen en schrijf je in. Inschrijven gebeurt door je ploeggegevens door te sturen naar [vandamme\\_bart@yahoo.com](mailto:vandamme_bart@yahoo.com) en het inschrijvingsgeld (10 euro/ploeg) over te schrijven op rekeningnummer 068-2217363-67, met de vermelding: "inschrijving SERC "ploegnaam", "x kadettenploegen (-14jaar), x seniorenploegen". Tijdig ingeschreven ploegen ontvangen een boekje met enkele tips, het wedstrijdreglement en de laatste praktische informatie.



Nog meer info kan je vinden op [www.hoogstraatsreddersclub.net](http://www.hoogstraatsreddersclub.net) en [www.turnhoutsereddingsclub.be](http://www.turnhoutsereddingsclub.be)

### Belgisch Kampioenschap Lifesaving Pool (10/05/2009)

Reeds 55 Vlamingen kwalificeerden reeds voor het BK zwembad. Er volgen nog 2 kansen om zich te plaatsen:

het **PK West-Vlaanderen (19/04/09)** in Kortrijk en

de **Meeting International de Sauvetage en Piscine (01/05/09)** in Nivelles.



### Watersportdag (30-31/05/09)

De ankerplaats van de Watersportdag is dit jaar het Zilvermeer in Mol. Heel wat watersport- en randactiviteiten worden je op 30 en 31 mei gratis aangeboden.

De VRC organiseert er ook een **cursus bootredder**.



#### Programma:

**Zaterdag 09u00 - 17u30:** Algemene kennis boten en motoren, basismanoeuvres en -knopen, veiligheid op de boot en redding van een drenkeling

**Zondag 09u00 - 17u30:** Reanimatie op een boot, redding van zeilboten, surfplank, redding van kajak of kano, kapseizing, verdere vervolmaking en proclamatie.

Inschrijven kan via het formulier dat je vindt op

<http://www.vrc.nu/kalenders/opleiding/bootredder.php?pagina=32&nv=1>

## Gezocht!

### Ontwerp ons logo en win!

De Vlaamse Reddingscentrale zoekt een **nieuw, jong, hip en dynamisch logo** dat symbool staat voor de uitdagingen in de reddingsport en een veilige watersportbeoefening en een daarbijpassende naam!

Ben jij het creatieve brein dat we zoeken?

Stuur ons je ontwerp of idee op en **win een weekendje** in één van de nieuwe bungalows (6-8 pers.) in Park Molenheide (Houthalen-Helchteren).

### De Boei

Heb je vragen over een onderwerp uit de Boei?

Wil je graag dat we een onderwerp behandelen in de Boei?

Wil je graag zelf een artikel schrijven voor de Boei?

Laat het zeker weten aan de redactie van de Boei via

[boei@vrc.nu](mailto:boei@vrc.nu)

### Foto's gezocht!

Heb jij foto's van een activiteit van de federatie of van jouw club en zijn de foto's van goede kwaliteit? Bezorg ze ons en help zo mee ons fotoarchief uit te breiden!

### Vlaamse Reddingscentrale vzw

Gemeenteplein 26  
3010 Kessel-Lo

Telefoon:  
016/35 35 00

Fax:  
016/35 01 02

E-mail:  
[info@vrc.nu](mailto:info@vrc.nu)

Website:  
[www.vrc.nu](http://www.vrc.nu)

Verantwoordelijke uitgever:  
Dr. Harald Vervaecke