

Reanimatie door leken

ZORG VOOR DE VEILIGHEID

van jezelf, slachtoffer en omstanders

CONTROLEER BEWUSTZIJN

Schud voorzichtig aan de schouders en roep luid

Shake gently and shout loudly

BIJ BEWUSTZIJN

Slachtoffer niet bewegen

Bij ernstig letsel: **bel 112!**

BEWUSTELOOS

ROEP HULP

Help! Help!

Of zorg dat iemand bij je blijft

OPEN DE ADEMWEG

Achterwaarts kantelen van het hoofd en kinlift

CONTROLEER ADEMHALING

Kijk, luister, voel
10 seconden

WEL ADEMHALING

Stabiele zijligging

Bel 112!

GEEN ADEMHALING

bij kinderen en bij drenkelingen

Bel 112!* + eerst 5 beademingen

Bel 112!

30 hartmassages**

2 effectieve beademingen

ratio 30/2

GA DOOR

tot deskundige hulp ter plaatse is en overneemt

bij elke vorm van reactie van het slachtoffer,

controleer opnieuw de ademhaling

* Indien de hulpverlener alleen is, zal bij bewusteloze kinderen (0 jaar - aanvang puberteit) en bij drenkelingen eerst 1 minuut CPR toegepast worden en nadien de 112 gebeld worden.

** Ritme: 100 per minuut.