

# 17 De nekkraag

Voor het behandelen van nekletsels wordt meestal beroep gedaan op een nek- of halskraag: de 'stifneck'. Volgende richtlijnen moeten gevolgd worden bij het gebruik van een halskraag.

- Oefen het aanleggen van een halskraag regelmatig!
- De stifneck is enkel bestemd voor toepassing door geoefende personen. Een blijvend letsel kan het resultaat zijn van een foutieve eerstehulpverlening.

## Stap 1: de maat bepalen

Het correct opmeten is cruciaal voor een goede slachtofferhulp. De kraag te smal instellen, geeft niet de correcte steun. Het te breed instellen, kan hyperextensie veroorzaken.

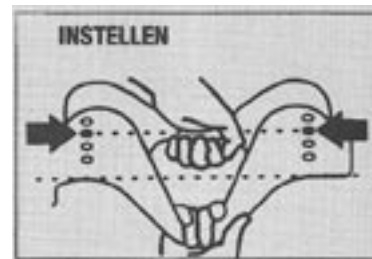
- Houd het hoofd van de patiënt in een neutrale positie (lijn ogen-oren horizontaal).
- Meet met uw vingers de afstand tussen de top van de schouders (trapeziumvormige spier), waar de kraag op zal rusten, en de onderkant van de kin (kaakbot).



- Plaats de vingers evenwijdig met de onderkant van de plastic nekband (niet de schuinband) onder de maatopeningen.
- Kies de opening (lange nek, standaard nek, korte nek of geen nek) die het dichtste bij de bovenste vinger ligt.

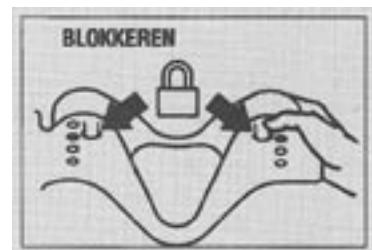


- Stel de kinsteun in op de gekozen maat. Controleer of de maatindicatoren aan beide kanten op dezelfde positie zijn ingesteld.



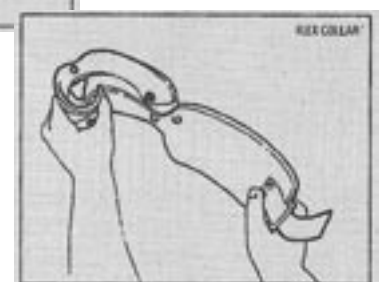
Het opmeten en instellen moet gebeuren voor het aanbrengen. De kraag wordt geleverd in de no-neck stand, maar mag niet op alle patiënten in deze stand geïnstalleerd worden.

- Blokkeer beide kanten door de blokkeerknoppen in te drukken. De knoppen klikken in de openingen en steken niet uit als ze geblokkeerd zijn.



## Stap 2: de kraag aanleggen

Voordat je de kraag aanbrengt, dien je deze voor te vormen door hem flink naar binnen om te buigen.



Patiënt zit rechtop:

- Houd het hoofd van de patiënt in een neutrale houding.
- Plaats de kinsteun door de kraag over de borst naar boven te schuiven.



- Controleer of de kin goed ondersteund wordt.

Problemen die optreden bij het plaatsen van de kinsteun duiden aan dat de maat niet juist is ingesteld en aangepast moet worden. De kraag moet eerst verwijderd worden alvorens hem aan te passen.

Als de patiënt ligt:

- Schuif de achterkant van de kraag onder de nek door (de kraag moet al op de juiste maat ingesteld en geblokkeerd zijn) tot de velcroband te voorschijn komt.



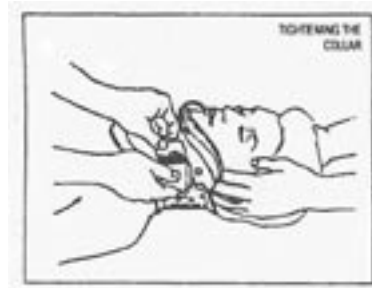
- Breng daarna de kinsteun correct aan.

### Stap 3: de kraag vastmaken

- Controleer of het hoofd van de patiënt correct in lijn ligt.
- Houd de kraag op zijn plaats door deze in de opening ter hoogte van de keel vast te pakken.



Je kan het draaien van het hoofd voorkomen door de opening voor de luchtpijp als ankerpunt te gebruiken. Eerst trek je zijdelings en zet dan de velcroband voorop vast zodat hij vastpakt in de velcrohaak en er parallel mee loopt.



Tijdens deze handelingen moet je ervoor zorgen dat de neutrale houding gehandhaafd blijft.

Vertrouw er niet op dat een halskraag op zichzelf de bewegingen van de cervicale wervelkolom van de patiënt correct kan beperken. Het correct aanbrengen van de (verstelbare) halskraag is van cruciaal belang voor een goede slachtofferzorg. Altijd eerst correct opmeten en instellen van de halskraag is de regel. Voor peuters en kinderen zijn er twee speciale halskragen beschikbaar.

## T!P

Bewaar de halskraag in vlakke toestand, niet opgevouwen!

De halskraag is een product voor éénmalig gebruik.

referenties: Lopez-Viego M A, *The Parkland trauma handbook*, Mosby, 1994

Sherry E; Wilson S F, *Oxford handbook of sports medicine*, Oxford University press, 1998